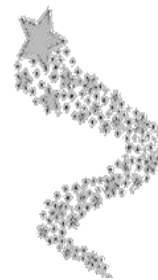


# Aprendiendo a crecer

## Cáritas Cienfuegos

# RENACER



Año 31 - No. 102. octubre 2024 - enero 2025



## 13 días para Recordar

Especial (pp.10-20)



**2da Jornada Nacional**  
Por el Día Internacional  
de las Personas con **Discapacidad**

**alegría y esperanza**

Programa Aprendiendo a crecer



Navidad, un tiempo para celebrar y compartir



Una mujer entregada a los más vulnerables



Beneficiarios de Cáritas Cienfuegos exponen en Bial de La Habana

3-4	<b>Editorial</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Nos visitará el Sol que nace de lo alto (Lc 1,78)</li></ul>
5 -6	<b>Acontecer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Voluntariado de Aprendiendo a crecer en Cienfuegos: entre compromisos y emociones</li></ul>
7	<b>Acontecer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Navidad, un tiempo para celebrar y compartir</li></ul>
8-9	<b>Acontecer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Retoman encuentros de familias del programa Aprendiendo a crecer en Cienfuegos</li></ul>
10-20	<b>Especial</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Globos amarillos por la inclusión</li><li>❖ Una mujer entregada a los más vulnerables</li><li>❖ Travesía de los capaces</li><li>❖ Beneficiarios de Cáritas Cienfuegos exponen en Bial de La Habana</li></ul>
21-22	<b>Cuba adentro</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Cáritas es lo mejor que nos ha pasado</li></ul>
23	<b>El escondrijo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ El hada fea</li></ul>

## MENSAJE PARA LA NAVIDAD DE 2024

Por: Obispos Católicos de Cuba



### Mensaje para la Navidad

**2024**

*“Cuando Cristo entra en nosotros, nuestra vida se renueva, se sanan las heridas, redescubrimos el gozo de ser hijos de Dios y hermanos unos de otros, mientras se enciende la esperanza de un mundo mejor.”*

NOS VISITARÁ EL SOL QUE NACE DE LO ALTO (Lc 1,78)



### Nos visitará el Sol que nace de lo alto (Lc1,78)

---

Con estas palabras de Zacarías, el padre de san Juan Bautista, nos dirigimos a todos ustedes, queridos hermanos y hermanas, para invitarlos a abrir los corazones a Jesucristo en esta Navidad. En efecto, la llegada del Señor a la vida personal, familiar y de cada pueblo, se experimenta como la visita del Sol, que ilumina todas las circunstancias, también las difíciles y angustiosas, porque nos ofrece el consuelo, la fortaleza, la sabiduría del Espíritu Santo y la serena alegría de Aquel que nos ama, nos acompaña y nos sostiene siempre en nuestro camino.

# Editorial

Dios viene a nosotros en Su Hijo Jesús para liberarnos del pecado, del poder de la muerte, de la tristeza de vivir sin Amor. Cuando Cristo entra en nosotros, nuestra vida se renueva, se sanan las heridas, redescubrimos el gozo de ser hijos de Dios y hermanos unos de otros, mientras se enciende la esperanza de un mundo mejor.

El sol ilumina y también calienta. Hay momentos de la existencia en que sentimos apatía, desánimo, incluso como si se hubiera enfriado nuestra relación con Dios, con la familia, con los vecinos y los amigos. Estos días en los que celebramos el Nacimiento del Redentor se nos ofrece una ocasión maravillosa para volver a encender en el corazón la llama de la fe, que se vigoriza cuando nos acercamos a Cristo a través de la oración, la meditación de la Palabra de Dios, las celebraciones en nuestros templos y el servicio caritativo a los hermanos.

El pasado 15 de abril, los Obispos de Cuba les dirigimos una invitación a la oración, a rezar por este pueblo nuestro al final de todas las misas, en la Adoración del Santísimo, a nivel personal y comunitario. Renovamos ahora ese llamado, siendo conscientes de que la oración tiene el poder de transformar los corazones, las realidades de muerte, y volvernos a Dios. Perseveremos en la oración por Cuba, no dejemos de hacerlo por nada. La oración es el servicio propio y más eficaz que la Iglesia puede ofrecer a nuestro pueblo, junto a todas las iniciativas caritativas y solidarias que generan esperanza, en medio de las dificultades que afrontamos.

Este año la Navidad tiene una connotación singular, porque se inaugura en toda la Iglesia un Año Jubilar o Año Santo. Cada 25 años, los católicos celebramos un tiempo especial para experimentar con más fuerza el poder de la Misericordia de Dios, que nos acoge y perdona, invitándonos a acoger y perdonar a todos, como el mismo Señor hace con nosotros. El Papa Francisco nos convoca a vivir este Jubileo con el lema: "Peregrinos de la Esperanza".

Todo ser humano espera. En nuestros corazones hay un anhelo profundo de amor y paz, de perdón y reconciliación, de verdad y justicia, de libertad y prosperidad. Para colmar esos deseos, la Iglesia, también en Cuba, invita a todos los hombres a dejarse encontrar por Jesucristo, "nuestra esperanza". (1 Tim 1,1) y a trabajar juntos buscando el bien de todos, construyendo así una Nación donde todos vivamos como hermanos.

Ya cercana la Navidad, como pastores del pueblo de Dios, queremos hacer llegar a las familias cubanas un mensaje de cercanía y aliento antes las difíciles realidades que, demasiadas de ellas, tienen que afrontar cada día.

Que la Virgen Santa y su esposo San José, que nos entregaron al Niño Dios en la primera Navidad de la historia, nos ayuden a vivir auténticamente estos días santos, para que todas las situaciones de oscuridad y tinieblas que pesan sobre este pueblo nuestro y la humanidad toda, se abran a la esperanza que brota, porque "nos visitará el Sol que nace de lo alto".



**¡Feliz Navidad, sí, feliz Navidad!, porque nace Dios para todos.**

**Los Obispos Católicos de Cuba**

**La Habana, 18 de diciembre de 2024**

**Festividad de Nuestra Señora de la Esperanza**

## VOLUNTARIADO de Aprendiendo a crecer en Cienfuegos: *Entre compromisos y emociones*



Texto y fotos: Roberto Alfonso Lara

**Voluntarios y animadores de los 19 talleres del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos, asistieron al último encuentro de formación de 2024.**

A María Antonia Macías Herrera una vez le dijeron que su hijo, diagnosticado con síndrome de Down, no estaba completo, a lo cual ella respondió perspicaz: “¿y qué le falta?”. Desde entonces comprendió que una persona en situación de discapacidad es igual y diferente al resto.

“Bernardo ya tiene 38 años y con él descubrí el amor real, me ayudó a afrontar la vida y a ser más fuerte”, afirmó.

Testimonios análogos al de María Antonia, consagrada también al voluntariado de Cáritas Cienfuegos, salieron a flote en el encuentro de formación que, bajo el auspicio del programa Aprendiendo a crecer (Aac), reunió en la Iglesia de Montserrat a voluntarios y animadores de los 19 talleres que en la Diócesis del centro sur de Cuba atienden a personas con discapacidades físicas e intelectuales.



**El Padre Lolo tuvo a su cargo el momento de espiritualidad, dedicado al compromiso desde la visión cristiana.**

El compromiso desde la visión cristiana devino uno de los hilos temáticos de la jornada, sobre el cual profundizó el Padre Yuniel Alfonso Quintero (a quien muchos conocen como el Padre Lolo), durante el momento de espiritualidad concebido dentro del programa. En una de sus reflexiones en torno al rol del voluntario, aseveró: “La obra de Cáritas resulta una maravilla, pero como Iglesia tengo que ofrecerles (a los beneficiarios) la salvación. El fin es ayudarlos a encontrar a Cristo”.

## Seguir y aprender a vivir

¿Cómo encarar la colisión entre el hijo idealizado y el real? ¿De cuántas maneras se reacciona al duelo? ¿Qué hacer para gestionar efectivamente las emociones?... A través de estas interrogantes, Anais Leyva Madrigal, psiquiatra infanto-juvenil, trató algunas particularidades psicopedagógicas, útiles en la atención a los beneficiarios del programa Aac, de Cáritas Cienfuegos.



**La psiquiatra Anais Leyva Madrigal aclaró conceptos importantes en la atención a las personas con discapacidad.**

La especialista aclaró conceptos importantes, a partir de entender lo que significa para las familias el nacimiento de un niño en situación de discapacidad. “Es un evento muy estresante que precisa aportar a los padres las estrategias para afrontarlo y completar el proceso de aceptación”, expresó.

Al respecto, se refirió a un periodo de tránsito por distintas etapas de duelo, desde la negación hasta cuando logra asimilarse la necesidad de seguir y aprender a vivir con el dolor. “Gestionar de forma adecuada todo esto evita en los padres y demás convivientes el rechazo consciente e inconsciente, y la lástima, lo cual sería muy dañino para el desarrollo del niño con discapacidad y la propia familia”, concluyó Leyva Madrigal.

Tras el tema impartido por la psiquiatra, varios de los animadores de Aac de Cáritas Cienfuegos expusieron sus vivencias en relación con las nociones aprendidas en este último encuentro de formación de 2024 organizado por el programa, a las puertas de la Segunda Jornada Nacional de Cáritas Cuba por el Día de las Personas con Discapacidad, del 23 de noviembre al 5 de diciembre.



**Los voluntarios y animadores de Aac en Cáritas Cienfuegos compartieron experiencias sobre los temas impartidos.**

# Acontecer

## *Navidad,* un tiempo para celebrar y compartir



Texto y fotos: Equipo editorial

Los días finales de diciembre propiciaron a los beneficiarios del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos, momentos de regocijo, a través de los encuentros que sucedieron en los 19 talleres para celebrar el tiempo litúrgico de la Navidad.



Los pastorcitos de Lourdes durante la celebración navideña en su parroquia.

En la Perla del Sur, los integrantes de Los chicos de Patrocinio, Sembrando siempre amor y Los pastorcitos de Lourdes se reunieron en sus comunidades, visitaron el Nacimiento del niño Jesús en las respectivas parroquias y realizaron pequeños festejos.



El taller de Rodas también se reunió para despedir el año.

Tales actividades ocurrieron igualmente en los talleres y grupos de Aac, localizados en municipios y asentamientos rurales dentro de la Diócesis de Cienfuegos. Desde Rodas y Abreus llegaron a nuestra publicación los reportes de los disímiles intercambios que acontecieron.



En Aguada de Pasajeros, el Grupo Estrella festejó la Navidad junto a beneficiarios del Programa de Personas Mayores.

En Cruces, por ejemplo, los beneficiarios del taller Amor y Esperanza disfrutaron de las jornadas navideñas con la inserción de sus trabajos de manualidades en una exposición que tuvo lugar en la Casa de la Cultura del llamado Pueblo de los Molinos.



El taller Amor y Esperanza, de Cruces, realizó una exposición en la Casa de la Cultura del municipio.

Mientras, los miembros de Rayito de luz y Grupo Estrella, de Cartagena y Aguada de Pasajeros, respectivamente, organizaron celebraciones junto a los beneficiarios de otros programas de Cáritas Cienfuegos, como el de Grupos de Desarrollo Humano y Personas Mayores; acción orientada a fomentar espacios de diálogo y confraternización sobre la base de la dignidad de todos.



Familia beneficiaria del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos.

## RETOMAN ENCUENTROS DE FAMILIAS del programa Aprendiendo a crecer en Cienfuegos

Texto y fotos: Roberto Alfonso Lara

Las bajas temperaturas de los días finales de enero, lejos de impedirlo, conspiraron a favor del primer encuentro de familia en 2025 del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos; otro espacio que vuelve tras años sin poder realizarlo.

Beneficiarios de los talleres Sembrando siempre amor, Los chicos de Patrocinio, Los pastorcitos de Lourdes, y del Grupo de Autismo Ángel Azul, junto a sus familiares más cercanos, colmaron uno de los salones de la Iglesia de Montserrat, al punto de disipar el frío y refugiarse en el calor humano que proporcionan estas actividades.

Tras el momento de espiritualidad y las dinámicas iniciales, el abogado Ariel Raúl Menéndez Fernández impartió el tema “Leyes para crecer juntos”, a través del cual brindó una panorámica sobre los derechos concernientes a las personas en situación de discapacidad, la responsabilidad que asume el Estado cubano y los avances dados en materia jurídica por medio del Código de las Familias y otros mecanismos.



Durante el encuentro, el abogado Ariel Raúl Menéndez Fernández impartió el tema “Leyes para crecer juntos”.

“Hablamos siempre de personas con una dignidad plena, con derechos intrínsecos a su propia existencia humana. Ninguna ley viene a dárselos, solo se los reconoce”, afirmó Menéndez Fernández.

Al término de la disertación del especialista, madres, padres y familiares de los beneficiarios de Aac expresaron sus dudas y opiniones en torno a los asuntos legales que implican a las personas en situación de discapacidad, entre ellos, la cuestión de la tutoría de cara a cualquier trámite.

# Acontecer

Devino tangible la urgencia de profundizar en vacíos existentes y fomentar este tipo de citas encaminadas hacia una mayor cultura jurídica.



Los beneficiarios de Aac presentaron una muestra de los trabajos que realizan en sus talleres.

Durante el encuentro de familias, los talleres del programa (en esta ocasión, todos circunscritos a la ciudad de Cienfuegos), presentaron una muestra de los trabajos que realizan, al potenciar el desarrollo de las manualidades, las artes visuales, el teatro y otras manifestaciones artísticas.



Foto grupal de los participantes en el primer encuentro de familias del programa Aac en 2025.

Las canciones, dibujos, poesías, bailes, y el abrazo de muchos para tomarse una foto inolvidable, impregnaron el espacio de un espíritu familiar que, aunque pasado por las bajas temperaturas del invierno cubano, abrigó a los participantes en el calor de la fe y la esperanza.

**“Por más alegría y esperanza”** constituyó el título de la campaña de Cáritas Cuba, a propósito de la Segunda Jornada Nacional por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad que, concebida por el programa Aprendiendo a crecer, transcurrió del 23 de noviembre al 5 de diciembre de 2024.



Una foto a los integrantes del taller Los chicos de Patrocinio fue la elegida para el cartel que promocionó la campaña en la Diócesis de Cienfuegos.



Los beneficiarios del taller Con una eterna sonrisa, de Trinidad, resultaron los protagonistas del cartel nacional de la Segunda Jornada Nacional por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

En las páginas de nuestra revista reseñamos de manera especial algunos de los momentos más significativos que acontecieron durante estos trece días para recordar.

## Globos amarillos POR LA INCLUSIÓN

Texto y fotos: Equipo editorial

Cuando a las diez de la mañana las campanas de la Catedral de Cienfuegos repicaron, y globos amarillos tomaron el azul del cielo, un mensaje a favor de la inclusión fue amplificado el 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



Así vivieron en Trinidad el lanzamiento de globos amarillos, una acción que se realizó casi de forma simultánea por otros talleres del programa.



Beneficiarios, familiares y voluntarios de algunos de los talleres del programa Aprender a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos, devinieron protagonistas de esta actividad, convocada bajo el lema "Por más alegría y esperanza".

De hecho, la iniciativa formó parte de la Segunda Jornada Nacional por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad que, desde el pasado 23 de noviembre y hasta el 5 de diciembre de 2024, organizó Cáritas Cuba.

El Centro Cultural Palacio Leblanc, de la Oficina del Conservador de la Ciudad de Cienfuegos, abrió las puertas para el festejo, y allí, la reconocida Compañía Cumplesueños regaló a los presentes un espectáculo memorable, con la actuación del ocurrente payaso Chopete, cuyas travesuras y chistes colmaron de felicidad y risas al público.

Luego, Leniel, hermano de uno de los beneficiarios de Aac, y voluntario del programa, deleitó a todos con música del ayer. Muchos no pudieron resistirse y salieron a bailar y divertirse casi hasta el momento del cierre; mientras otros degustaban la merienda.

Por supuesto, en esta celebración sobraron las muestras de amor, los abrazos, la fe y espiritualidad que guían siempre las acciones de Cáritas Cienfuegos, en aras de propiciar mayor bienestar a las personas en situación de discapacidad física e intelectual.

Similares encuentros movilizaron a los integrantes del resto de los talleres de Aac en la Diócesis del centro sur de Cuba.

## Una mujer entregada a los más vulnerables

Texto y fotos: Roberto Alfonso Lara



Durante más de dos décadas, Silvia ha dedicado parte de su vida a la atención a las personas en situación de discapacidad.

Silvia de la Caridad González Rodríguez atesora tantas inquietudes en su vida que pareciera no poder detenerse siquiera por un minuto. Camina de aquí para allá, al pendiente de cada detalle, para así convencerse que nada se le escapa.



Junto a otras tres mujeres de su familia, María Elena, María Eugenia y Adys Leyda, desde hace 20 años lidera en el asentamiento rural de Cartagena, del municipio de Rodas, en la Diócesis de Cienfuegos, el taller Rayito de luz, donde ofrecen atención a personas con discapacidades físicas e intelectuales.

Junto a otras tres mujeres de su familia, Silvia deviene animadora del taller Rayito de luz, en el asentamiento rural de Cartagena, del municipio de Rodas, en la Diócesis de Cienfuegos.

El espacio fue creado el 18 de noviembre de 2004, al amparo del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos, pero incluso antes de que ella decidiera jubilarse, ya había comenzado a trabajar por su cuenta con grupos de población en situación de vulnerabilidad. “Eso siempre constituyó mi desvelo, porque son las personas que más necesitan de nosotros y, sin embargo, resultan rechazadas”, apuntó.

## La guía de Cáritas

En la actualidad, Rayito de luz agrupa alrededor de 25 beneficiarios, aunque solo quince de ellos asiste con frecuencia al taller, el cual sesiona todos los sábados en el hogar de Silvia. “Al principio no sabía cómo hacerlo, y Cáritas Cienfuegos nos guió y preparó, de modo que hoy puedo hasta identificar los tipos de discapacidades que existen”, dijo.

Si alguna motivación la insta cada fin de semana a recibir en el patio de la casa a estas personas y atenderlas, “es ser instrumento de Cristo: servir a Dios desde el amor al prójimo, específicamente a los más vulnerables, a quienes la sociedad muchas veces margina por su condición”, agregó.

## Edificada en un reino de amor

Mientras se cerciora de que sus pupilos realizan las actividades indicadas (tareas de manualidades unos, y bordado para otros), confiesa sentirse fortalecida en la virtud de la fe y la caridad. “He experimentado la alegría que solo dando uno recibe.

“Crezco en humildad, confianza, fraternidad y empatía; y en tanto acompaño, también soy acompañada. Tengo la certeza de que formo parte de un proyecto superior, obra de Dios, el cual nos llama a colaborar, con la edificación de su reino de amor”, expresó.



El taller Rayito de luz cuenta con 25 beneficiarios, algunos de los cuales ella visita en sus casas ante la imposibilidad de asistir al espacio

## No hay inclusión

La falta de oportunidades para los beneficiarios de Rayito de luz, en Cartagena, es uno de los pesares con los cuales carga Silvia, como si de ella dependiera. Nosotros brindamos la ayuda que podemos, pero, ciertamente, insertarlos en la sociedad ha sido difícil. En el pueblo no le dan empleo a ninguno; eso sí, los quieren y respetan; ahora, inclusión aquí no hay”, aseveró.

Sostiene este criterio con dolor, pues al paso de más de dos décadas descubrió en varios de los miembros del taller las capacidades que otros no poseen. “Michel, quien ya falleció, armaba rompecabezas de más de cien piezas, y tenía retraso mental. Barbarita se bautizó siendo grande, y domina todas las oraciones. Gabriel casi no habla, y viene a misa domingo por domingo solo para decir ‘Amén’ en el momento justo. Y ‘Manuel’, que emigró a España, aportó mucho a la parroquia y llegó a ser alguien muy importante para nosotros como creyente”. Al mencionarlos, la emoción inunda cada palabra, tal como sucede cuando una madre habla de sus hijos.

## El recuerdo más grato

Tras 20 años en el rol de voluntaria del programa Aac, de Cáritas Cienfuegos, Silvia acumula un baúl de anécdotas y vivencias que a ratos desempolva para evitar se vuelvan amarillentas. De todas, la que evoca con más cariño concierne a Roxana y Reinier, dos integrantes del taller Rayito de luz. “Enamoraron en este espacio, y luego se casaron y formaron algo tan sagrado como una familia. Hoy la niña de ambos, igual con discapacidad, asiste con nosotros. Su matrimonio es un ejemplo aquí en Cartagena”, asegura con un orgullo que apenas logra disimular, en tanto se apresura a ir hacia donde los beneficiarios, entregada a una misión que la lleva de un lado a otro, y viceversa, en un ejercicio de pasión incontrolable.

**“Tengo la certeza de que formo parte de un proyecto superior, obra de Dios, el cual nos llama a colaborar, con la edificación de su reino de amor”.**

## TRAVESÍA de los CAPACES

Texto y fotos: Roberto Alfonso Lara

Viajar en el tiempo, ya sea al pasado o al futuro, es todavía un enigma para el hombre. Se trate apenas de una milésima de segundo o de treinta años como los que acumula el programa Aprender a crecer (Aac), en Cáritas Cienfuegos, la distancia resulta indiscrible, y a veces solo resta conformarse con viejos fotogramas, soñar en imágenes, y, sobre todo, vivir más a plenitud el presente.

Esto último fue cuanto nos propusimos al planear una excursión fotográfica por algunos de los talleres de Aac, en la Diócesis del centro sur de Cuba. Llegamos a cinco, de los casi veinte que existen, en busca de rostros e historias de personas en situación de discapacidad física e intelectual. Sin embargo, lejos del relato común en torno a sus "limitaciones", en realidad nuestra travesía terminó por descubrir a los capaces.

Cámara en ristre visitamos los talleres Rayito de luz, de Cartagena (en el municipio de Rodas); Los chicos de Patrocinio, en la ciudad de Cienfuegos; Grupo Estrella, de Aguada de Pasajeros; y, por último, Con una eterna sonrisa y San Juan Macías, ambos de Trinidad. Las fotos capturan instantes luminosos en la vida de sus protagonistas, tejidos por la bondad y el amor que cultivan los espacios de Cáritas cual frutos apreciados.

La visita a Rayito de luz, en Cartagena, sucedió en medio del apagón general en Cuba el pasado mes de octubre. Pero esto no impidió que sus beneficiarios y familias acudieran al encuentro de cada sábado, como ya es costumbre desde hace 20 años.



Inicio



El periplo fotográfico comenzó por el taller Los chicos de Patrocinio, de la ciudad de Cienfuegos, quienes se reunieron en el parque Martí, de esta urbe cabecera, para realizar un paseo por atractivos lugares de la llamada Perla de Cuba.



En primer plano, Jorgito, junto a los once beneficiarios de Los chicos de Patrocinio. Nuestra foto atrapa el momento en que su mamá lo retrata con el celular, previo a la excursión por la ciudad de Cienfuegos, actividad que figura entre las habituales del taller.





Alain Rodríguez López, diagnosticado con trastorno auditivo y retraso mental ligero, tiene trece de edad y es uno de los 25 beneficiarios del taller de Cartagena, en el municipio de Rodas.



Baby, de 16 años, asiste junto a su mamá al taller Rayito de luz. Allí ha aprendido a bordar, tejer, coser; y a veces sorprende a todos con la interpretación de hermosas canciones.



Los astros de Aguada de Pasajeros, integrantes del Grupo Estrella, no podían faltar en nuestra galería de imágenes, y a por ellos fuimos. Allí nos encontramos con Sergito, Rafelito y Yoani, tres de los seis beneficiarios que asisten habitualmente al espacio.



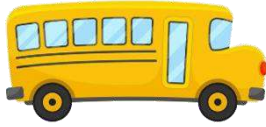
Cuando llegamos a Aguada de Pasajeros, Sergito estaba un poco reacio a la cámara, pero luego quiso posar con su títere de Pinocho en mano.



La hermana Sagrario Cantalejo Sombrero es una de las animadoras del Grupo Estrella, junto al matrimonio de Mary Nieves Aguiar Mena y Pavel Pérez Rouco. En esta imagen puede vérselo durante una de las sesiones del taller, mientras comparte con Rafelito (el de las gafas) y Sergito.



San Juan Macías clasifica como uno de los tres talleres del programa Aprendiendo a crecer (Aac), de Cáritas Cienfuegos, en Trinidad. El espacio es animado por Rosaida y Francisco en su propio hogar, allá en el barrio de La Barranca, y la mayoría de sus integrantes son mujeres.



Estos niños, al igual que sus madres, devienen beneficiarios del taller San Juan Macías, y allí reciben atención especializada.



Tal como el nombre del taller, Con una eterna sonrisa, así fuimos recibidos. Enseguida sus integrantes nos mostraron cuanto hacen, sobre todo en materia de artesanía, una tradición bien asentada en Trinidad.



La pintura constituye otra de las expresiones artísticas que desarrollan los doce beneficiarios de Con una eterna sonrisa.



**Fin**

José Alejandro es, probablemente, el más inquieto y ocurrente de los miembros de este último taller de Trinidad que visitamos. Tiene 22 años y sus pasiones son muchas, entre ellas, la gastronomía. Por eso insistió en mostrarnos cómo debe servirse una mesa para dos personas.

## BENEFICIARIOS de Cáritas Cienfuegos *exponen en Bienal de La Habana*

Texto: Roberto Alfonso Lara



El tapiz *Abrazo textil de Trinidad a La Habana*, obra colectiva expuesta en la XV Bienal de La Habana, la cual contó entre sus creadores con beneficiarios del taller *Con una eterna sonrisa*, del programa *Aprendiendo a crecer*, de Cáritas Cienfuegos. / Foto: tomada de *Prensa Latina*

Un enorme tapiz titulado *Abrazo textil de Trinidad a La Habana* quedó expuesto recientemente en la XV Bienal de La Habana, el mayor evento de las artes visuales en Cuba. La obra, concebida por la artista trinitaria Yudit Vidal Faiife y su proyecto *Entre hilos, alas y pinceles*, aglutinó a más de quince artesanas, bordadoras y tejedoras, junto a estudiantes de la escuela taller Fernando Aguado y Rico, de la Oficina del Conservador en la urbe centro sureña. Sin embargo, lo que hizo más trascendente esta pieza fue la participación de los beneficiarios del taller *Con una eterna sonrisa*, del programa *Aprendiendo a crecer* (Aac), de Cáritas Cienfuegos; todos, personas en situación de discapacidad física e intelectual.

“Con ellos, el tapiz tomó otro aire, de ingenuidad, un tono más lúdico, para convertirse así en algo hermoso, fresco, que parece ahora un gran dibujo infantil. Para eso, recortaron tiritas, cosieron y realizaron las olas del mar poniendo retazos de tela sobre el saco”, sostuvo Vidal Faiife, quien, desde hace dos años y través de una familia beneficiaria de Aac en Trinidad, sumó a este grupo de personas a su iniciativa en la Academia de Arte y Cultura, de las agencias Paradiso y Artex.

La obra, exhibida a finales de noviembre en la capital cubana, en Malecón entre Prado y Cárcel, se incluyó dentro de la propuesta *Detrás del Muro, Acera Sur*, para celebrar los 505 años de La Habana. “En cuatro metros de ancho por otros cuatro de largo, recreamos dos elementos icónicos de ambas ciudades: la torre del Convento San Francisco de Asís, de Trinidad, y el faro del Castillo del Morro, de La Habana”, precisó la artista.

## Más de 30 años por la inclusión

La inserción de beneficiarios del programa Aac, de Cáritas Cienfuegos, en la XV Bienal de La Habana, constituye un hito importante que de ningún modo podría pasar por alto la labor de servicio del taller Con una eterna sonrisa, de Trinidad, que por más de 30 años ha atendido a personas en situación de discapacidad física e intelectual.

“Recuerdo que comenzamos a trabajar primero con los padres, para dotarlos de herramientas sobre cómo proceder con sus hijos. Entonces, algunos pensaban que con alimentarlos y vestirlos era suficiente. Demostramos con el tiempo que se podía más: varios, ya fallecidos, llegaron a leer, escribir, y realizar labores de mensajería”, contó Marta María Lorenzo Fernández, voluntaria.

Actualmente, el taller que ella coordina y anima, es uno de los tres que existen en Trinidad, pertenecientes al programa Aac, de Cáritas Cienfuegos. Hoy el grupo cuenta con alrededor de 20 beneficiarios, doce de los cuales asisten de manera asidua; mientras, al resto, con dificultades para la movilidad, se les visita y apoya con frecuencia.

“Este espacio ha sido fundamental para mi hija”, expresó Olimpia Garralde Armenteros, madre de Ariannis, una joven de 34 años en situación de discapacidad. “Ella siempre fue muy enferma, y yo la tenía en casa, y al incorporarse aquí, despierta todos los días contenta, emocionada; la actitud es otra. Incluso, físicamente ha avanzado, pues casi no podía hacer nada con sus manos, y ahora posee mayor destreza y agilidad”, agregó.

Para Yudisley, diagnosticada con síndrome de Down y beneficiaria de Con una eterna sonrisa desde sus inicios, las huellas de Aac devienen igual trascendentes. Así lo aprecia la madre, Ramona del Sol Romero: “Solo piensa en el taller; es como si fuera su familia, el lugar donde ha aprendido a bordar, a elaborar tapetes, y, sobre todo, a divertirse mucho”.



Pieza creada por los beneficiarios del taller Con una eterna sonrisa, con la guía de sus animadoras, gracias a las habilidades adquiridas en este espacio.  
/ Foto: Roberto Alfonso Lara

## Artesanía: cultivar la tradición

Si los transeúntes que detuvieron su paso para deleitarse con el tapiz *Abrazo textil de Trinidad a La Habana*, colgado en uno de los viejos balcones capitalinos, conocieran que esa majestuosa pieza fue creada también por personas con discapacidad física e intelectual, probablemente no lo creerían. Las habilidades desarrolladas en este grupo de beneficiarios de Cáritas Cienfuegos por la polifacética artista Vidal Faife, junto a los conocimientos que ya habían adquirido durante años en el taller Con una eterna sonrisa, lo hicieron posible.

Moraima Zayas Castillo, madre de la beneficiaria Anayansis, destaca el positivo impacto que la artesanía genera en su hija, quien asiste al taller de Cáritas Cienfuegos en Trinidad desde hace una década. “Cuando ella empezó aquí, dejó los medicamentos que necesitaba para dormir. Este espacio le dio la oportunidad de mantenerse ocupada y de levantarse con ánimos para crear cosas con sus manos.



*Abrazo textil de Trinidad a La Habana, una obra inclusiva. / Foto: Roberto Alfonso Lara*



Proceso de confección del tapiz ideado por la artista visual Yudit Vidal Faife, en la Academia de Arte y Cultura de Trinidad. / Foto: Roberto Alfonso Lara

“Mi hija aprendió en el taller los colores que en la escuela nunca pudo distinguir. Cuando nos propusimos diseñar la bandera cubana, con tiras, identificó el azul, el blanco, el rojo, y participar en la confección le proporcionó el bienestar de sentirse útil. Sus habilidades son increíbles, y todos añoran venir, estar acá, socializar, verse, aunque solo sean dos días en la semana”, dijo.

“La artesanía les abrió las puertas para crear su propio arte, en dependencia de las capacidades de cada uno”, añadió José Idalberto Pérez Abreu, alias Palito, el padre de Jose Alejandro, un joven de 22 años diagnosticado con síndrome de Down.

“Por eso, considero que la experiencia resulta muy buena: demuestra que ellos pueden llegar a ser muy ingeniosos, creativos, y vale la pena que sus obras se muestren y expongan en eventos tan encumbrados como la Bienal de La Habana”, subrayó.



Beneficiarios del taller Con una eterna sonrisa asistieron con sus familias a la exposición del tapiz *Abrazo textil de Trinidad a La Habana*, insertado dentro de la propuesta *Detrás del Muro*, Acera Sur, en la Bienal. / Foto: tomada de *Prensa Latina*



# Cuba adentro

## “Cáritas

## *es lo mejor que nos ha pasado”*

Texto y fotos:  
Equipo de comunicación de Cáritas Habana

Gisel García Soto y su hijo Rafael Estévez García son beneficiarios de Aprendiendo a crecer, uno de los programas que acompaña Cáritas Habana desde hace más de 30 años. Este va dirigido al acompañamiento, promoción y desarrollo de personas en situación de discapacidad, entre las que se cuentan aquellas que presentan Trastornos del Espectro Autista.



Gisel García Soto y su hijo Rafael Estévez García, beneficiarios del programa Aprendiendo a crecer.

Rafa, como cariñosamente le dicen, hace mucho tiempo se beneficia de este programa y junto a él, su mamá, quien lo acompaña a todas partes y se involucra cuidadosamente en sus actividades. Sobre Aprendiendo a crecer y los beneficios que le ha aportado a sus vidas, Gisel ha querido contarnos con palabras llenas de emoción y alegría.

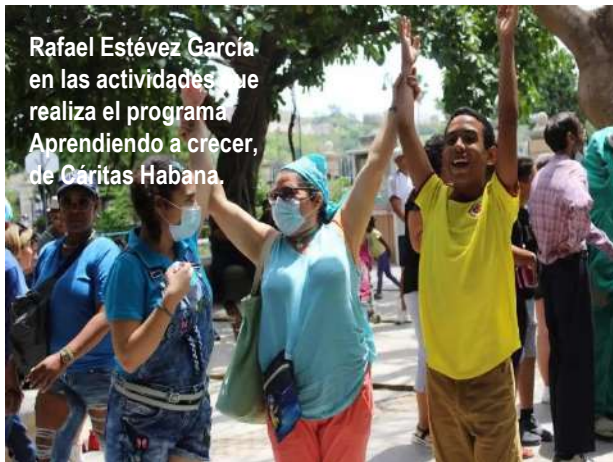
“Con mucho orgullo digo que mi hijo Rafael y yo somos beneficiarios del programa Aprendiendo a crecer de Cáritas Habana. Rafa tenía cinco años cuando comenzó y ahora tiene 17, por lo que llevamos doce años en el programa”. Recordar los comienzos es duro y más cuando el desconocimiento hace que la impotencia gane terreno, pero Gisel no se dio por vencida y se acercó a los voluntarios que con toda dedicación comenzaron a trabajar en el mejoramiento y desarrollo de las habilidades del muchacho.

“En todos los sentidos a él le ha ido muy bien. Una, como madre, comienza este camino muy desorientada. Si comparamos su diagnóstico de autismo con otros, el de él es muy complejo porque si bien algunos síntomas se muestran como en la teoría, por decirlo de alguna manera, otros son muy diferentes. Y esto es muy complejo para los padres y hasta para los especialistas. No obstante, la complejidad que representa diagnosticar a un niño con Trastorno del Espectro Autista, los especialistas vienen siendo el mejor apoyo que un padre puede tener, aun cuando atienden a muchos pequeños y cada uno de ellos es completamente diferente. Por eso siempre digo que lo mejor que nos ha pasado a Rafa y a mí es haber entrado a Aprendiendo a crecer de Cáritas Habana. Los especialistas han sido muy dedicados en esta labor. Yo diría que la principal fortaleza del programa es la instrucción que brinda, sobre todo a los padres”.



# Cuba adentro

Gisel también reconoce que es muy difícil y duro para estos muchachos involucrarse en la sociedad actual, por eso siempre hace énfasis en que “se debería esperar cosas positivas de ellos. Solo basta que se les tenga en cuenta y se les muestre cómo hacer algo y entonces verán que muchos pueden ser realmente de ayuda. Pueden jugar papeles muy importantes”.



Rafael Estévez García en las actividades que realiza el programa Aprendiendo a crecer, de Cáritas Habana.

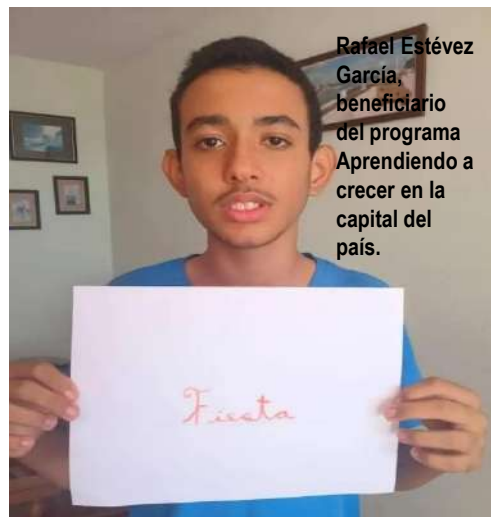
Cuando se habla de recordar experiencias vividas en estos doce años, Gisel tiene unas cuantas, aunque confiesa que “donde mejor nos hemos sentido ha sido en las actividades que se realizan en Cáritas o las que ha organizado la institución. ¿Por qué? Porque los muchachos como Rafa suelen causar curiosidad y más en los adolescentes con edades similares. Entonces, en los talleres y reuniones de Cáritas hemos estado entre personas que nos entienden, es decir, donde ninguno mira al otro con rareza.

“No es necesario andar preocupado por el de al lado que te mira con lástima o como si fueras extraterrestre, sino que ahí, todos comprenden. Yo siempre digo que venir a los talleres es llegar a descansar y socializar, porque en ellos me siento muy tranquila y sin tensión, como en casa”.

A Gisel le brillan los ojos cuando se le pide que hable de su Rafa. “Él es un muchacho alegre, le gusta bailar, cantar y salir a pasear. En la casa ayuda muchísimo. Claro, siempre digo que hay comportamientos que uno debe formar.

“Yo no recuerdo cuándo fue la última vez que hice tareas culinarias como freír o hervir viandas, preparar ensaladas y otras... todo eso lo hace él. En el tiempo de pandemia conseguimos que hiciera otras actividades como asearse solo, por ejemplo. Realmente se vale por sí mismo en muchas actividades y eso es un gran apoyo”.

Al concluir la conversación, Gisel quiere reconocer una vez más cuán importante ha sido pertenecer a la familia de Aprendiendo a crecer y repite feliz que “Cáritas es lo mejor que nos ha pasado”.



Rafael Estévez García, beneficiario del programa Aprendiendo a crecer en la capital del país.



# El escondrijo

Este es un rinconcito dedicado a quienes amontonan en su corazón retazos de niñez. A quienes sonríen porque la vida es bonita y andan sin miedo por ella de la mano de Dios

## El hada fea

Había una vez una aprendiz de hada madrina, mágica y maravillosa, la más lista y amable de las hadas. Pero era también un hada muy fea, y por mucho que se esforzaba en mostrar sus cualidades, parecía que todos estaban empeñados en que lo más importante de un hada tenía que ser su belleza. En la escuela de hadas no le hacían caso, y cada vez que volaba a una misión para ayudar a un niño o cualquier otra persona en apuros, antes de poder abrir la boca, ya la estaban chillando y gritando:

-¡Fea! ¡bicho!, ¡lárgate de aquí!

Aunque pequeña, su magia era muy poderosa, y más de una vez había pensado hacer un encantamiento para volverse bella; pero luego pensaba en lo que le contaba su mamá de pequeña:

-Tú eres como eres, con cada uno de tus granos y tus arrugas; y seguro que es así por alguna razón especial... Pero un día, las brujas del país vecino arrasaron, haciendo prisioneras a todas las hadas y magos. Nuestra hada, poco antes de ser atacada, hechizó sus propios vestidos, y ayudada por su fea cara, se hizo pasar por bruja. Así, pudo seguir las hasta su guarida, y una vez allí, con su magia preparó una gran fiesta para todas, adornando la cueva con murciélagos, sapos y arañas, y música de lobos aullando.

Durante la fiesta, corrió a liberar a todas las hadas y magos, que con un gran hechizo consiguieron encerrar a todas las brujas en la montaña durante los siguientes 100 años.

Y durante esos 100 años, y muchos más, todos recordaron la valentía y la inteligencia del hada fea. Nunca más se volvió a considerar en aquel país la fealdad una desgracia, y cada vez que nacía alguien feo, todos se llenaban de alegría sabiendo que tendría grandes cosas por hacer.

Enseñanza: Debemos aceptarnos tal como somos, pues todos podemos conseguir grandes cosas, y tenemos en nosotros lo necesario para conseguirlas. No debemos darle importancia a la belleza exterior, y querer cambiar sólo por cómo nos vean los demás.

### ¡A COLOREAR!



Tomado de: <https://cuentosparadormir.com/infantiles/cuento/el-hada-fea>

A cargo de: Emma Sofía Morales

